



Rules of Ultimate Hand Signals

Ultimate Regeln - Gesten



1. Foul

Foul

Strecke einen Arm gerade nach Vorne aus und schlage den Unterarm mit der anderen Hand



2. Regelverstoß

Violation

Beide Hände in einer V-Form über dem Kopf mit geballten Fäusten



3. Punkt

Goal

Hebe beide Arme voll ausgestreckt nach Oben mit den Handinnenflächen nach Innen



4. Angefochten

Contested

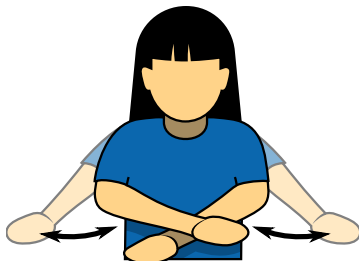
Beide Fäuste vor der Brust mit dem Handrücken nach Vorne



5. Nicht Angefochten

Uncontested

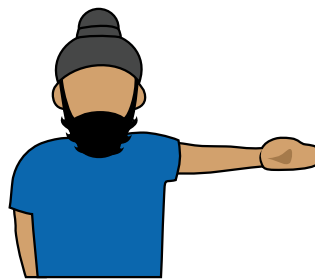
Unterarme nach Vorne ausgestreckt, Ellenbogen an den Oberkörper angelegt, Handinnenflächen nach Oben



6. Zurückgezogen / Weiterspielen

Retracted, Play On

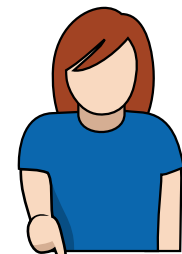
Ausgestreckten Armen vor dem Körper abwechselnd überkreuzen und wieder öffnen



7. Aus / Nicht aus

In, Out

Mit einem ausgestreckten Arm und Hand in das Feld zeigen (nicht aus) oder vom Feld weg zeigen (aus)



8. Scheibe runter

Down

Mit ausgestrecktem Arm mit dem Zeigefinger auf den Boden zeigen



9. Scheibe Hoch

Up

Mit dem Zeigefinger nach Oben zeigen ohne den Arm zu heben



10. Pick

Pick

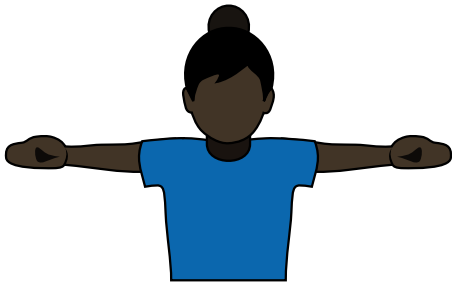
Beide Arme im 90 Grad-Winkel seitlich am Körper, Fäuste nach Oben



11. Bewegung

Travel

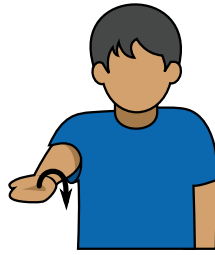
Geballte Fäuste vor der Brust umeinander Kreisen



12. Fehler des Verteidigers an der Scheibe

Fast Count, Straddle, Disc Space, Wrapping, Double Team, Vision

Beide arme seitlich vom Körper gestreckt, Handinnenflächen zeigen nach Vorne



13. Scheibenwechsel

Turnover

Rechter Arm nach vorn ausgestreckt Handfläche nach Oben zeigen lassen, dann die Hand drehen, sodass die Hand nach Unten zeigt.



14. Zeit überschreitung

Stall, Violation

Kopf mit geöffneter Hand von Oben antippen



15. Abseits

Off side

Beide Hände über den Kopf zu Fäusten ballen und ein Kreuz formen



16. Time-out

Time-out

Mit beiden Händen oder der Scheibe und einer Hand ein T bilden



17. Spirit of the Game Stop

Spirit of the Game Stoppage

Mit beiden Händen oder der Scheibe und einer Hand ein T bilden das auf dem Kopf steht



18. Pause

Injury, Technical

Hände über dem Kopf verhaken



19. 4 Männer, 3 Frauen

4 men

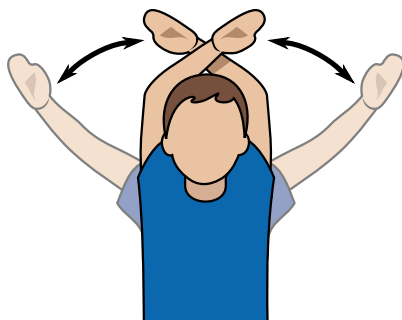
Hände hinter dem Kopf zusammenlegen



20. 3 Männer, 4 Frauen

4 women

Arme seitlich ausgestreckt und Fäuste geballt



21. Das Spiel wurde gestoppt

Mit beiden Händen winken



22. Match Point

Match Point

Mit beiden Armen nach Links oben Zeigen, die Handinnenflächen zeigen nach Unten



23. Wer hat den Call gemacht

Called by Offence / Defence

Zeige mit beiden Armen nach Vorne zur Endzone des verteidigenden Teams